

| DOMÍNIOS (ponderação) | DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO (de acordo com o documento “Aprendizagens Essenciais Articulação com o Perfil dos Alunos” de agosto 2018) | DESCRIPTORIOS DO PERFIL DO ALUNO (Áreas de competência) | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|-----|-----|-------|--|--|--|---------|--|--|--|---------|---|--|--|---------|---|--|--|---------|---|--|--|------------------|--|--|--|--|--|
| Atividades Físicas (60%) | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">Classif.</th> <th style="width: 25%;">10º</th> <th style="width: 25%;">11º</th> <th style="width: 25%;">12º</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 a 9</td> <td colspan="3">Insuficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>10 a 12</td> <td colspan="3">Suficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>13 a 15</td> <td colspan="3">Boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>16 a 18</td> <td colspan="3">Muito boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>19 a 20</td> <td colspan="3">Excelente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td><i>Matérias:</i></td> <td>2 JDC - 1 Gin - 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out</td> <td>2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out</td> <td>2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out</td> </tr> </tbody> </table> <p>- Podem ser considerados níveis intermédios.</p> | Classif. | 10º | 11º | 12º | 0 a 9 | Insuficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | 10 a 12 | Suficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | 13 a 15 | Boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | 16 a 18 | Muito boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | 19 a 20 | Excelente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | <i>Matérias:</i> | 2 JDC - 1 Gin - 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out | 2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out | 2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out | <ul style="list-style-type: none"> • Raciocínio e resolução de problemas • Pensamento crítico e criativo • Relacionamento interpessoal • Desenvolvimento pessoal e autonomia • Sensibilidade estética e artística • Consciência e domínio do corpo | <p>- Grelhas de registo das prestações evidenciadas nas Unidades Didáticas selecionadas.</p> |
| Classif. | 10º | 11º | 12º | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 a 9 | Insuficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 a 12 | Suficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 a 15 | Boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 a 18 | Muito boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 a 20 | Excelente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Matérias:</i> | 2 JDC - 1 Gin - 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out | 2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out | 2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aptidão Física (30%) | <p>Testes de Condição Física do FITescola (vaivém ou milha, 40 metros, flexões de braços, impulsão horizontal, força média, flexibilidade dos membros inferiores e flexibilidade dos Membros Superiores)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Empenho e trabalho _____ até 3 valores - ZSAF na Aptidão Aeróbia _____ 4 valores - Por cada outra das 6 ZSAF _____ 2 valores - Um Perfil Atlético _____ 1 valores | <ul style="list-style-type: none"> • Bem-estar, saúde e ambiente | <p>- Grelhas de registo dos testes de condição física. - Plataforma FITescola</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Conhecimentos (10%) | <p>Conhecimento e aplicação dos conteúdos previstos nas “Aprendizagens Essenciais”.</p> <p style="text-align: center;">0 a 5 – Fraco 6 a 9 - Insuficiente 10 a 13 - Suficiente 14 a 17 – Bom 18 a 20 – Muito bom</p> <p>- Podem ser considerados níveis intermédios.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Linguagens e textos • Informação e comunicação • Saber científico, técnico e tecnológico | <p>- Testes escritos e/ou fichas formativas, - Elementos criativos.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Conforme definido em Conselho Pedagógico:

1º P = N1; 2º P = $(N1 + N2) / 2$; 3º P = $(N1 + N2 + N3) / 3$ Para efeitos de aplicação das fórmulas utilizam-se valores de N arredondados às décimas.

Nota: Os alunos que apresentem condições que impeçam a atividade física, comprovadas com atestado médico, são avaliados com: conhecimentos nos **Domínios das Atividades Físicas e Aptidão Física** - 50%, Trabalho na Aula - 40% e, **Domínio Conhecimentos** - 10%.