

<b>DOMÍNIOS (ponderação)</b>	<b>DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO</b> (de acordo com o documento “Aprendizagens Essenciais   Articulação com o Perfil dos Alunos” de agosto 2018)	<b>DESCRIPTORIOS DO PERFIL DO ALUNO (Áreas de competência)</b>	<b>INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO</b>																												
<b>Atividades Físicas (60%)</b>	<table border="1" data-bbox="414 528 1344 839"> <thead> <tr> <th>Classif.</th> <th>10º</th> <th>11º</th> <th>12º</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 a 9</td> <td colspan="3">Insuficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>10 a 12</td> <td colspan="3">Suficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>13 a 15</td> <td colspan="3">Boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>16 a 18</td> <td colspan="3">Muito boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>19 a 20</td> <td colspan="3">Excelente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas</td> </tr> <tr> <td>Matérias:</td> <td>2 JDC - 1 Gin - 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out</td> <td>2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out</td> <td>2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out</td> </tr> </tbody> </table> <p>- Podem ser considerados níveis intermédios.</p>	Classif.	10º	11º	12º	0 a 9	Insuficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas			10 a 12	Suficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas			13 a 15	Boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas			16 a 18	Muito boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas			19 a 20	Excelente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas			Matérias:	2 JDC - 1 Gin - 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out	2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out	2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out	<ul style="list-style-type: none"> <li>Raciocínio e resolução de problemas</li> <li>Pensamento crítico e criativo</li> <li>Relacionamento interpessoal</li> <li>Desenvolvimento pessoal e autonomia</li> <li>Sensibilidade estética e artística</li> <li>Consciência e domínio do corpo</li> </ul>	<p>- Grelhas de registo das prestações evidenciadas nas Unidades Didáticas selecionadas.</p>
Classif.	10º	11º	12º																												
0 a 9	Insuficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas																														
10 a 12	Suficiente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas																														
13 a 15	Boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas																														
16 a 18	Muito boa aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas																														
19 a 20	Excelente aquisição dos conteúdos das matérias selecionadas																														
Matérias:	2 JDC - 1 Gin - 1 ARE 2 Atl/Pat/Raq/Out	2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out	2 JDC - 1 Gin/Atl 1 ARE - 2 Pat/Raq/Out																												
<b>Aptidão Física (30%)</b>	<p>Testes de Condição Física do FITescola (vaivém ou milha, 40 metros, flexões de braços, impulsão horizontal, força média, flexibilidade dos membros inferiores e flexibilidade dos Membros Superiores)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Empenho e trabalho _____ até 3 valores</li> <li>- ZSAF na Aptidão Aeróbia _____ 4 valores</li> <li>- Por cada outra das 6 ZSAF _____ 2 valores</li> <li>- Um Perfil Atlético _____ 1 valores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bem-estar, saúde e ambiente</li> </ul>	<p>- Grelhas de registo dos testes de condição física.                      - Plataforma FITescola</p>																												
<b>Conhecimentos (10%)</b>	<p>Conhecimento e aplicação dos conteúdos previstos nas “Aprendizagens Essenciais”.</p> <p>0 a 5 – Fraco                      6 a 9 - Insuficiente                      10 a 13 - Suficiente                      14 a 17 – Bom                      18 a 20 – Muito bom</p> <p>- Podem ser considerados níveis intermédios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Linguagens e textos</li> <li>Informação e comunicação</li> <li>Saber científico, técnico e tecnológico</li> </ul>	<p>- Testes escritos e/ou fichas formativas,                      - Elementos criativos.</p>																												

Conforme definido em Conselho Pedagógico:

1º P = N1; 2º P =  $(N1 + N2) / 2$ ; 3º P =  $(N1 + N2 + N3) / 3$  Para efeitos de aplicação das fórmulas utilizam-se valores de N arredondados às décimas.

Nota: Os alunos que apresentem condições que impeçam a atividade física, comprovadas com atestado médico, são avaliados com: conhecimentos nos **Domínios das Atividades Físicas e Aptidão Física** - 50%, Trabalho na Aula - 40% e, **Domínio Conhecimentos** - 10%.