

DOMÍNIOS (ponderação)	DESCRITORES DE DESEMPENHO (Conforme documento “Aprendizagens Essenciais Articulação com o Perfil dos Alunos” de agosto 2018)	DESCRITORES DO PERFIL DO ALUNO (Principais áreas de competência)	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO (1º, 2º e 3º períodos)																								
Atividades Físicas (60%)	<table border="1" data-bbox="398 549 1211 796"> <thead> <tr> <th>Níveis</th> <th>7º</th> <th>8º</th> <th>9º</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nível 1</td> <td colspan="3">Não atinge o definido para o nível 2</td> </tr> <tr> <td>Nível 2</td> <td colspan="3">Atinge 20 a 49% do definido para as matérias lecionadas</td> </tr> <tr> <td>Nível 3</td> <td colspan="3">Atinge 50 a 69% do definido para as matérias lecionadas</td> </tr> <tr> <td>Nível 4</td> <td colspan="3">Atinge 70 a 89% do definido para as matérias lecionadas</td> </tr> <tr> <td>Nível 5</td> <td colspan="3">Atinge 90 a 100% do definido para as matérias lecionadas</td> </tr> </tbody> </table>	Níveis	7º	8º	9º	Nível 1	Não atinge o definido para o nível 2			Nível 2	Atinge 20 a 49% do definido para as matérias lecionadas			Nível 3	Atinge 50 a 69% do definido para as matérias lecionadas			Nível 4	Atinge 70 a 89% do definido para as matérias lecionadas			Nível 5	Atinge 90 a 100% do definido para as matérias lecionadas			<ul style="list-style-type: none"> Raciocínio e resolução de problemas Pensamento crítico e criativo Relacionamento interpessoal Desenvolvimento pessoal e autonomia Sensibilidade estética e artística Consciência e domínio do corpo 	Grelhas de registo das prestações evidenciadas nas Unidades Didáticas (Matérias)selecionadas.
Níveis	7º	8º	9º																								
Nível 1	Não atinge o definido para o nível 2																										
Nível 2	Atinge 20 a 49% do definido para as matérias lecionadas																										
Nível 3	Atinge 50 a 69% do definido para as matérias lecionadas																										
Nível 4	Atinge 70 a 89% do definido para as matérias lecionadas																										
Nível 5	Atinge 90 a 100% do definido para as matérias lecionadas																										
Aptidão Física (30%)	<p>Testes de Condição Física do FITEscola (vaivém ou milha, 40 metros, flexões de braços, impulsão horizontal, força média, flexibilidade dos membros inferiores e flexibilidade dos Membros Superiores)</p> <table border="1" data-bbox="645 1098 1099 1272"> <thead> <tr> <th>Designação</th> <th>%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Empenho</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>ZSAF na Aptidão Aeróbia</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>ZSAF na Aptidão Muscular</td> <td>42 (6x7)</td> </tr> <tr> <td>Um Perfil Atlético</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	Designação	%	Empenho	13	ZSAF na Aptidão Aeróbia	30	ZSAF na Aptidão Muscular	42 (6x7)	Um Perfil Atlético	15	<ul style="list-style-type: none"> Bem-estar, saúde e ambiente 	Grelhas de registo dos testes de condição física. Plataforma FITescola														
Designação	%																										
Empenho	13																										
ZSAF na Aptidão Aeróbia	30																										
ZSAF na Aptidão Muscular	42 (6x7)																										
Um Perfil Atlético	15																										

Conhecimentos (10%)	Nível 1 (0 a 19%)	Fraco conhecimento e aplicação de todos os conteúdos	<ul style="list-style-type: none"> • Linguagens e textos • Informação e comunicação • Saber científico, técnico e tecnológico 	Teste escrito e/ou Ficha formativa, elementos criativos.
	Nível 2 (20 a 49%)	Insuficiente conhecimento e aplicação de todos os conteúdos		
	Nível 3 (50 a 69%)	Suficiente conhecimento e aplicação de todos os conteúdos		
	Nível 4 (70 a 89%)	Bom conhecimento e aplicação de todos os conteúdos		
	Nível 5 (90 a 100%)	Muito bom conhecimento e aplicação de todos os conteúdos		

Conforme definido em Conselho Pedagógico:

1º P = N1; 2º P = $(N1 + N2) / 2$; 3º P = $(N1 + N2 + N3) / 3$. Para efeitos de aplicação das fórmulas utilizam-se valores de N arredondados às décimas.

Nota: Os alunos que apresentem condições que impeçam a atividade física, comprovadas com atestado médico, são avaliados com: conhecimentos nos **Domínios das Atividades Físicas e Aptidão Física** - 50%, Trabalho na Aula - 40% e, **Domínio Conhecimentos** - 10%.