

NORMAS PARA FUNCIONAMENTO DA EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2020/2021

Aplicável aos docentes das AECs, educadores e professores do 1º ciclo que utilizem as instalações e/ou material.

Necessidades prévias:

- Todos devem conhecer as Orientações em vigor.
- Os horários do(s) Assistente(s) Operacionais (AO) devem estar em consonância com a ocupação das instalações pelas turmas por forma a garantir a presença de uma por cada balneário (F+M) (escolas OH).
- Cada balneário é ocupado apenas por uma turma.
- Os dispensadores são colocados na entrada das instalações e balneários.
- A cada docente de Educação Física (EF) deve ser fornecido um pequeno dispensador/borrifador para poder utilizar durante as aulas.
- Em cada arrecadação de material será criada uma “zona suja” para que o material utilizado ali possa ser colocado e permite ao AO a sua desinfeção e posterior arrumação.
- Definir com a maior clareza possível a atuação dos AO (Limpar e desinfetar as superfícies porosas, como pegas de equipamentos revestidas com película aderente, antes e depois de cada utilização, e descartar a película ao final do dia; desinfeção do material e balneários; circulação nas instalações; abastecimento dos dispensadores; controle das sapatilhas para a aula; ventilação possível dos espaços; fecho de balneários; circuitos de acesso às instalações).
- Os balneários têm alguns cabides acessíveis e outros interditados (distanciamento de 2 metros entre utilizadores).
- Assinalar de forma visível quais os cabides que podem ser utilizados.

- Na entrada dos espaços de aulas cobertos deve existir um tapete para higienização das sapatilhas.
- Não haverá “saco de valores” pelo que cada um deve trazer o indispensável que guarda juntamente com as suas roupas.
- Não há acesso a chuveiros.

Orientações para todos os alunos:

- Entra, **com máscara** (*aplicável a partir do 2º ciclo*) no espaço após a entrada/presença do respetivo professor e **desinfeta** as mãos;
- Deve trazer: uma “**bolsa**” para guardar a máscara quando necessário (*aplicável a partir do 2º ciclo*); trocar de roupa (*obrigatório a partir do 2º ciclo*); um par de sapatilhas para usar na aula (*aplicável a todos os alunos*); uma “**toalhita**” para higienização pessoal; **garrafa** com água, ...;
- Desinfetar/lavar as mãos quando sair dos balneários;
- Permanecer com máscara** até que o professor, após a apresentação da aula, ordenar a sua retirada (*aplicável a partir do 2º ciclo*);
- Colocar a máscara na sua bolsa e realizar a aula (*aplicável a partir do 2º ciclo*);
- Preocupações durante a atividade: manter o distanciamento, não trocar de materiais;
- Quando o professor ordenar dirige-se ao balneário, **com máscara** (*aplicável a partir do 2º ciclo*), e procede à higienização pessoal (*obrigatório a partir do 2º ciclo*), troca de roupa (*obrigatório a partir do 2º ciclo*) e ao sair **desinfeta/lava** as mãos;

Conselhos aos professores/educadores:

- Uso obrigatório de máscara exceto quando previsto.
- Não usar apitos.
- Não usar coletes.
- Não utilizar os colchões de tecido.
- Os colchões de napa apenas devem ser utilizados se higienizados antes e depois de servirem a cada aluno.
- Não responsabilizar alunos pela higienização de espaços e/ou materiais.
- Usar, sem parcimónia, o dispensador.