

1 - CONTEÚDOS/OBJETIVOS

- a) O aluno deverá ter conhecimento, e saber aplicar, o Regulamento das modalidades de Basquetebol e Voleibol;
- b) O aluno deverá ter conhecimento teórico/prático dos princípios de defesa e de ataque das modalidades de Basquetebol e Voleibol, assim como, dos gestos técnicos que as compõem;
- c) O aluno deverá ter conhecimento de estratégias/sistemas de ataque/defesa nas modalidades de Basquetebol e Voleibol;
- d) O aluno deverá ter conhecimento, e saber aplicar, os diferentes gestos técnicos das modalidades de Basquetebol e voleibol.

2 - TIPO DE PROVA

- Escrita e Prática

3 - ESTRUTURA

- 3.1 - O exame teórico será composto por 10 perguntas de resposta aberta;
- 3.2 – O exame prático será composto por um circuito com 10 elementos técnicos;
- 3.2 – Cada um dos exames (Teórico e Prático) será cotado para 100 pontos.

4 – COTAÇÃO

- 4.1 – Cada pergunta será cotada em 10 pontos;
- 4.2 – Cada gesto técnico bem executado será cotado para 10 pontos.

Total -----200 pontos

5 – CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

a) Teórica:

Fatores de valorização - objetividade e capacidade de síntese de acordo com as atividades das aulas práticas e com os conhecimentos teóricos transmitidos simultaneamente;

Fatores de desvalorização - afastamento do conteúdo proposto.

b) Prática:

Fatores de valorização – empenho e capacidade de executar bem cada um dos gestos pedidos;

Fatores de desvalorização – falta de empenho e interesse em executar bem cada um dos gestos pedidos

6 – Material

a) Teórica:

Material de escrita: caneta azul ou preta.

a) Prática:

Material para prática: equipamento desportivo (fato treino, calções, T-shirt ou camisola desportiva, e, sapatilhas)

7 – DURAÇÃO DA PROVA

a) Teórica:

50 Minutos

b) Prática:

50 Minutos