

Tema Conteúdos	Competências Essenciais	Estrutura	Questões	Cotações		Critérios de Correção	Material a utilizar
<u>GRUPO I</u>	<ul style="list-style-type: none"> Aptidão Física e Saúde; Fatores associados a um estilo de vida saudável; Capacidades motoras; Benefícios da prática regular de Atividade Física. 	<p>Questões de resposta curta</p> <p>Questões de resposta aberta</p>	<p>Questão 1</p> <p>Questão 2</p> <p>Questão 3</p> <p>Questão 4</p> <p>Questão 5</p> <p>Questão 5.1</p>	<p>16pts</p> <p>15pts</p> <p>25pts</p> <p>24pts</p> <p>21pts</p> <p>24pts</p>	125pts	<ul style="list-style-type: none"> A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item; As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos; A ausência de resposta terá cotação zero; A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta; Fatores de valorização: estruturação lógica das respostas e objetividade. Fatores de desvalorização: afastamento do conteúdo proposto e resposta incompleta. 	Material de escrita (caneta azul ou preta)
<u>GRUPO II</u>	<ul style="list-style-type: none"> Conhece e interpreta fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas, tais como doenças, lesões, substâncias dopantes e condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino, utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança. 	Verdadeiro e Falso	<p>Questão 6</p> <p>6.1 a 6.10</p>	35pts	35pts		
<u>GRUPO III</u>	<ul style="list-style-type: none"> Fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Atividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações. 	Questão de resposta aberta	Questão 7	40pts	40pts		
Observações:					Total	200pts	