

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

| | |
|----------------------------------|--------------|
| CICLO | 1.º CICLO |
| DISCIPLINA | ED. FÍSICA |
| CÓDIGO | 47 |
| ANO DE ESCOLARIDADE | 4.º |
| TIPO DE PROVA | PRÁTICA |
| DURAÇÃO DA PROVA/EXAME | 45 MINUTOS |
| TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME | S/TOLERÂNCIA |

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova de Equivalência a Frequência tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1º ciclo e o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

Tem como objetivo avaliar a aprendizagem efetuada nesta componente curricular passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, relativamente à área das atividades físicas.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova de Educação Física é constituída por uma parte prática com duração de 45 minutos onde serão avaliados os seguintes blocos:

- Perícia e manipulação (Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho).
- Circuito de ginástica (Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento).
- Deslocação e equilíbrio (Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação).

3. CRITÉRIOS GERAIS

Na avaliação dos alunos em prova (observação, registo e classificação) serão consideradas a destreza, a habilidade, os deslocamentos, movimentos e equilíbrio. A prova realiza-se através da execução de exercícios, sem os quais não será cotada.

4. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.

5. MATERIAL AUTORIZADO

Material para a atividade:

Banco sueco; corda; bolas (4 bolas devidamente numeradas de 1 a 4); pinos; raquete e respetiva bola de ténis; arcos; colchão e espaldar.

Material requerido ao aluno:

- calções ou fato de treino e t-shirt;
- ténis ou sapatilhas.

Não é permitido:

- uso de qualquer adereço que ponha em risco o aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.);
- realização da prova sem o vestuário adequados.

Aprovada em Conselho Pedagógico em 08/05/2024