

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

CICLO	2.º CICLO
DISCIPLINA	EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO	28
ANO DE ESCOLARIDADE	6.º
TIPO DE PROVA	PRÁTICA
DURAÇÃO DA PROVA/EXAME	45 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME	S/ TOLERÂNCIA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do 2º ciclo em vigor e incide sobre a aprendizagem definida para o final do 2º ciclo do ensino básico e de acordo com o estabelecido no Despacho Normativo nº 7-A/2022 de 24 de março.

A prova permite avaliar os objetivos gerais do domínio das atividades físicas desportivas e da aptidão física, no âmbito do programa da disciplina. A demonstração de competência manifesta-se através da consecução dos objetivos específicos definidos para cada matéria, estruturados em três níveis de especificação e complexidade das aprendizagens: Introdução (I), Elementar (E) e Avançado (A). Para o cumprimento de cada um destes níveis o aluno deve demonstrar em simultâneo desempenhos, conhecimentos e atitudes representativos do nível considerado, numa lógica integrada da aprendizagem e alinhada com o conceito de competência enunciado no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

As atividades físicas desportivas foram selecionadas e formuladas no sentido de serem passíveis de avaliação em prova prática individual e de duração limitada.

Relativamente aos conteúdos previstos no programa do 2º ciclo, a prova de equivalência à frequência apenas integrará itens relativos aos temas e conteúdos apresentados nas características e estrutura do teste desta informação. Assim não serão objeto de avaliação os conteúdos do 5º e do 6º ano que não constem da presente informação. Com esta opção não se pretende condicionar a gestão do programa pelos

professores, nem eliminar qualquer conteúdo do programa da disciplina, mas apenas delimitar os conteúdos para esta prova específica.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é prática com a duração de 45 minutos.

1. OBJETIVOS GERAIS

1.1 DOMÍNIO DA APTIDÃO FÍSICA

Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo.

1.2 DOMÍNIO DAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS

Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos jogos desportivos coletivos, desempenhando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo, aplicando a ética do jogo e as suas regras.

Compor e realizar, na ginástica de solo as destrezas elementares em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica e expressão.

Atingir a zona saudável no teste de “Vaivém”.

2. CONTEÚDOS

A prova apresenta três áreas de atividade, em situação de exercício critério segundo as regras e determinantes técnicas, e uma área com referência ao programa Fitescola®.

Ginástica de solo

- Rolamento à frente engrupado
- Rolamento à retaguarda engrupado
- Posição de flexibilidade (ponte)
- Posição de equilíbrio (avião)

Desportos coletivos – Voleibol

- Passe
- Manchete
- Serviço por baixo

ou

Desportos coletivos – Basquetebol

- Passe de peito
- Passe picado
- Recepção
- Lançamento

Atletismo

- Corrida de velocidade (40m)

Aptidão física por referência ao programa Fitescola®

Teste “Vaivém”

Grupo I – Exercícios práticos de ginástica de solo

Grupo II – Exercícios práticos de voleibol ou basquetebol

Grupo III – Exercício prático de atletismo

Grupo IV – Teste de aptidão física

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A prova tem uma versão única e é individual.

A avaliação do aluno será realizada através do método de observação direta e registo em grelhas próprias.

A classificação a atribuir a cada situação analítica (exercício-critério) resulta da aplicação dos critérios de correção apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Para cada habilidade, o desempenho do aluno é definido dentro dos cinco níveis possíveis:

Nível 1: o aluno não cumpre nenhum dos critérios de êxito.

Nível 2: o aluno cumpre até dois critérios de êxito.

Nível 3: o aluno cumpre três critérios de êxito.

Nível 4: o aluno cumpre quatro critérios de êxito.

Nível 5: o aluno domina os cinco critérios de êxito definidos.

Para o teste de aptidão física o desempenho do aluno é definido pelo cumprimento ou não cumprimento do número de percursos realizados indicado na tabela de referência do programa Fitescola®, para o seu sexo e para a sua idade.

Distribuição das cotações

Grupo I: Ginástica de solo (40%)

Rolamento à frente engrupado: 12%

Rolamento à retaguarda engrupado: 12%

Posição de flexibilidade (ponte): 8%

Posição de equilíbrio (avião): 8%

Grupo II: Desportos coletivos – Voleibol ou Basquetebol (40%)

Voleibol

Passe: 20%

Manchete: 10%

Serviço por baixo: 10%

Basquetebol

Passe de peito: 8%

Passe picado: 8%

Receção: 8%

Drible: 8%

Lançamento: 8%

Grupo III: Atletismo (10%)

Corrida de velocidade (40m): 10%

Grupo IV: Aptidão física por referência ao programa FitEscola (10%)

Teste de “Vaivém”

4. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos

O aluno deverá apresentar-se no pavilhão 30 (trinta) minutos antes da prova afim de se equipar e realizar o seu aquecimento.

- Antes do início da prova, o aluno dispõe de 10 (dez) minutos para a realização do aquecimento geral e específico.
- O aluno dispõe de 3 (três) tentativas para a realização dos conteúdos nos desportos coletivos (passe e manchete no voleibol; conteúdos do basquetebol, à exceção do lançamento) e na ginástica.
- O aluno dispõe de uma ou duas tentativas para atingir o tempo mínimo obrigatório na realização do conteúdo do atletismo.

5. MATERIAL AUTORIZADO

5. MATERIAL AUTORIZADO

A prova é realizada no pavilhão gimnodesportivo (modalidades coletivas e ginástica), e, no polidesportivo exterior (atletismo e aptidão física), com a obrigatoriedade do aluno se apresentar com o equipamento desportivo adequado à prática de atividade física.

Não é permitido qualquer outro tipo de material que não seja o obrigatório para a prática de atividade física.

Aprovada em Conselho Pedagógico em 17/5/2023