

CURSOS PROFISSIONAIS
MATRIZ DE EXAME DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Módulo 2 – Ginástica I

Formação: Sociocultural

Época: janeiro

Duração: 100 minutos

Tipo de prova: Escrita

Ano Letivo 2019|20

Tema Conteúdos	Competências Essenciais	Estrutura	Questões	Cotações		Critérios de Correção	Material a utilizar
<u>GRUPO I</u> Ginástica de Solo	<ul style="list-style-type: none">Estrutura da aula de Ginástica e a sua importância;Conhecimento sobre os elementos gímnicos abordados nas aulas de Ginástica I;Descrição técnica e aprendizagem dos diferentes elementos gímnicos.	Verdadeiro e falso; Questões de resposta aberta; Preenchimento de espaços; Questões de resposta curta.	<u>Grupo I</u> Questão 1 1.1 1.2 Questão 2 Questão 3 3A 3B Questão 4 Questão 5 5.1 a 5.6 Questão 6	14pts 12pts 18pts 2x8pts=16pts 12pts 6x3pts=18pts 20pts	110pts	<ul style="list-style-type: none">A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item;As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos;A ausência de resposta terá cotação zero;A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta.	Material de escrita (caneta azul ou preta)
<u>GRUPO II</u> Ginástica de Aparelhos: Minitrampolim	<ul style="list-style-type: none">Conhecimento sobre os saltos abordados no minitrampolim nas aulas de Ginástica I;Descrição técnica dos saltos abordados no minitrampolim;Materiais e segurança.		<u>Grupo II</u> Questão 7 Questão 8 Questão 9 9.1 a 9.6 Questão 10 Questão 11 11.1 11.2	10pts 20pts 6x3pts=18pts 18pts 12pts 12pts	90pts		
Observações:					Total 200pts		