

**1 - CONTEÚDOS/OBJETIVOS**

- a) O aluno deverá ter conhecimento sobre os tipos de atividade desportiva ou outra, cuja prática pode, face à especificidade do esforço solicitado, contribuir para a melhoria da sua aptidão física, tendo em vista a sua saúde e bem-estar;
- b) O aluno deverá analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação em atividades desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros, com algumas das suas “perversões”, nomeadamente: a especialização precoce e a exclusão ou abandono precoce; a dopagem e os riscos de saúde ou mesmo vida; a violência e o espírito desportivo.

**2 - TIPO DE PROVA**

- Escrita

**3 - ESTRUTURA**

- 3.1-O exame será composto por dezasseis perguntas de resposta aberta;
- 3.2 - O exame será cotado para 200 pontos.

**4 – COTAÇÃO**

- 4.1 – Cada pergunta será cotada em 12,5 pontos.

**Total -----200 pontos**

**5 – CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

- Fatores de valorização: objetividade e capacidade de síntese de acordo com as atividades das aulas práticas e com os conhecimentos teóricos transmitidos simultaneamente

- Fatores de desvalorização: afastamento do conteúdo proposto.

**6 – Material**

- Material de escrita: caneta azul ou preta.

**7 – DURAÇÃO DA PROVA**

- 50 Minutos